

22.09. – 03.11.

Herbstgenusswochen

Der Herbst bringt nicht nur farbenfrohe Wälder, sondern auch kulinarische Genüsse mit sich. Im Rahmen unserer Herbstgenusswochen erwarten Sie besondere Erlebnisse, wie die Zusammenarbeit mit dem Restaurant Atelier Mössmer von Norbert Niederkofler, exklusive Wein-Masterklassen, gesellige Törggeleabende sowie philosophische Weinverkostungen und vieles mehr. Kulinarische Highlights sind unter anderem die Vigiljocher Kartoffelwochen und die Lanas Kastanienwochen. Herbstliche Aromen und erlesene Weine vereinen sich zu einem Fest für die Sinne.

Lassen Sie uns gemeinsam die Schönheiten des Herbstes entdecken und die Kräfte der Natur in all ihren Facetten erleben.

Wir freuen uns darauf, Sie bei unseren herbstlichen Aktivitäten willkommen zu heißen.

Highlights

Michelin Experience by Norbert Niederkofler - Atelier Moessmer

Tagesausflug zum Lumen Museum am Kronplatz mit Abendessen im 3-Sterne Michelin Restaurant Atelier Moessmer begleitet von Ingrid oder Ulrich Ladurner.

Törggele Abende

Gesellige Abende in unserer traditionellen Stube mit Südtiroler Törggelespezialitäten. Genießen lokale Köstlichkeiten in gemütlicher Atmosphäre.

Meet the Winzer

Kosten Sie beim wöchentlichen Aperitif Weine von einer Kellerei aus der Umgebung.

20.10 Cena a 4 Mani

Erleben Sie ein exklusives Vier-Hände-Dinner, bei dem zwei Spitzenköche gemeinsam ein einzigartiges Menü kreieren.

06.10 – 13.10 Kartoffelwochen

Genießen Sie in den Kartoffelwochen kulinarische Kreationen mit den besonderen Vigiljocher Kartoffeln, liebevoll angebaut von der Familie Schötze am Vigiljoch.

19.10 – 3.11 Kastanienwochen

Während der Kastanienwochen in Lana verwöhnen wir Sie mit speziellen Kastaniengerichten auf unserer Speisekarte.

Aquiléia Spa

Genussmomente

Herbst Detox Massage

Bei der Herbst Detox Massage werden Körper und Seele verwöhnt. Durch die Kombination einer Bauchmassage, Kräuterwickel, Lymphaktivierung und Klangschale wird der Alltagsstress vergessen und Entspannung setzt ein.

50 Minuten | Euro 92,00

Tiefenwirksame Schönheitspflege

Tiefenwirksame Schönheitspflege mit bio-zertifizierten Produkten von Team Dr Joseph: Natürliche Wirkstoffpflege mit Sofort-Effekt für strahlende, intensiv gepflegte Haut. Individuell abgestimmte Gesichtsbehandlung inkl. Hautdiagnostik, Massage, Peeling und Intensivmaske für sichtbare Ergebnisse.

80 Minuten | Euro 195,00

Move&Explore

Aktivitäten

Waldbaden im Herbstwald

Im Hineinspüren tieferer Zusammenhänge zwischen Menschen und Natur, durch verschiedene Übungen im Rahmen des Waldes das Immunsystem stärken und Stresshormone senken. Lassen Sie sich überraschen.

Kastanienbraten

Ganz im Rahmen der Südtiroler Herbsttraditionen werden Kastanien gebraten und der „Sußer“ Wein (Traubenmost) verkostet.

Boccia & Wein mit Eva

Lernen Sie unsere Hotel Manager Eva bei einem Glas Wein und einer Partie Boccia besser kennen.

Kulinarische Reise durch Südtirol

Wir laden Sie ein, einheimische Produkte zu verkosten und innovative oder klassische Südtiroler Betriebe kennen zu lernen und stellen unserer lokalen Lieferanten vor.

Immunstärkung beim Saunaaufguss

Bereiten Sie sich auf den Winter vor und stärken Sie Ihr Immunabwehr bei einem Saunagang mit unserem Saunameister David. Er verwendet eine eigens ausgewählte Kräutermischung zur Immunsystem-Stärkung und sorgt für Entspannung pur.

Bogenschießen

Erhöhen Sie Ihre Treffsicherheit beim Bogenschießen mit Hotel Manager Vera, Konzentration und Geschick ist gefragt.

Innere Balance finden mit Yoga, Meditation und Klangschalen

Im Herbst, wenn die Blätter fallen und die Natur zur Ruhe kommt, laden diese Aktivitäten zu innerer Ausgeglichenheit ein. Erleben Sie eine tiefgreifende Verbindung von Körper und Geist.

Wandertipp: Kastanienerlebnisweg

Der leicht begehbare Rundwanderweg führt durch die malerische Gegend der traditionell bewirtschafteten Kastanienhaine Völlans. An verschiedenen Stationen können Besucher viel über die Kastanie lernen.

Wegbeschreibung: Vom Parkplatz bei der Kirche ca. 700 m über den Probst-Wieser-Weg. Nach dem Sportplatz macht ein riesiger “Keschtnriggel” (Kastanienkorb) den Wanderer auf den Beginn des Weges aufmerksam. Kurz nach dem Weinreichhof erreicht man den Beginn des Erlebnisweges. Die einzelnen Stationen zeigen dann schon den Verlauf des Wanderweges an.

Anfahrt: Entweder mit dem Auto bis zur Kirche nach Völlan oder mit dem Linienbus Nr. 214 Lana-Völlan (Abfahrt stündlich von Lana)

Dauer: 49 Minuten | Länge: 2,65 km | Schwierigkeit: leicht | Höhendifferenz: 131 m.

Kulinarischer Tipp: Kastanienherz

Haben Sie diese Herbst-Köstlichkeit probiert? Kastanienpüree in Herzform, mit Schokolade überzogen und frischer Sahne gefüllt. 1948 kreierte ein Bozner Konditorlehrling die Kastanienherzen für eine Verlobungsfeier, und sie wurden schnell in ganz Südtirol bekannt.

Weitere Veranstaltungen im vigilius

03.11 - 08.11

Philosophie & Wein Tage

Im November vereinen sich gleich zwei bedeutende Events: Sensus und das Vigiljocher Weinevent. 03.11 - 08.11

24.11. - 29.11

Achtsamkeit Retreat

Inmitten der Natur, stille Momente mit Yoga, Klangschalen, Waldbaden, Silent Dinner. Finden Sie Ihre Innere Balance beim Achtsamkeits-Retreat.