vigilius

mountain
resort

KRAFTPLATZ
longevity
retreat

24. bis 29. November 2024

l o n g e v i t y
r e t r e a t

24. bis 29. November 2024

Unser Longevity Retreat lädt Sie ein, die Kraft der Natur und die Stille der Berge zu nutzen, um Körper und Geist in Einklang zu bringen.
Eingebettet in die unberührte Berglandschaft des Vigiljochs, bietet das vigilius mountain resort einen idealen Rückzugsort, um dem hektischen Alltag zu entfliehen und in die eigene Mitte zurückzufinden.

Verbringen Sie 3 oder 5 Tage in einer Umgebung, die Ruhe und Klarheit ausstrahlt, und erleben Sie ein Programm, das auf nachhaltige Regeneration und eine gesteigerte Lebensqualität ausgerichtet ist.

3 Nächte
ab 1.280,00 € Einzelzimmer / Doppelzimmer 2.060,00 €

5 Nächte
ab 2065,00 € Einzelzimmer / Doppelzimmer 3.340,00 €

Longevity-Fokus Einführung in mentale Praktiken, die Langlebigkeit und Lebensqualität fördern.
Exklusive Ruhe und Abgeschiedenheit: Erreichbar nur per Seilbahn, fernab vom Trubel des Alltags.

Vielfältige Achtsamkeitspraktiken Yoga, Meditation, Klangbäder und achtsame Naturwanderungen, die gezielt auf langfristiges Wohlbefinden abzielen.

Heilende Natur Nutzung der alpinen Pflanzenwelt und der Kraft der Berge für Regeneration und Vitalität.

Nachhaltigkeit und Naturverbundenheit Vom Eco-Design Matteo Thuns bis zur Verwendung regionaler, nachhaltiger Produkte.

vigilius.it/events/