

05. – 19. Oktober

Herbstgenusswochen

Der Herbst bringt nicht nur farbenfrohe Wälder, sondern auch kulinarische Genüsse mit sich. Im Rahmen unserer Herbstgenusswochen erwarten Sie besondere Erlebnisse, exklusive Wein-Masterklassen, gesellige Törggeleabende sowie philosophische Weinverkostungen und vieles mehr. Kulinarische Highlights sind unter anderem die Vigiljocher Kartoffelwochen und die Lanas Kastanienwochen. Herbstliche Aromen und erlesene Weine vereinen sich zu einem Fest für die Sinne.

Lassen Sie uns gemeinsam die Schönheiten des Herbstes entdecken und die Kräfte der Natur in all ihren Facetten erleben.

Wir freuen uns darauf, Sie bei unseren herbstlichen Aktivitäten willkommen zu heißen.

Highlights

Törggele Abende

Gesellige Abende in unserer traditionellen Stube mit Südtiroler Törggelespezialitäten. Genießen lokale Köstlichkeiten in gemütlicher Atmosphäre.

Meet the Winzer

Verkosten Sie Weine von den Weingüter aus der Umgebung.

Kartoffelwochen

Genießen Sie in den Kartoffelwochen kulinarische Kreationen mit den besonderen Vigiljocher Kartoffeln, liebevoll angebaut von der Familie Schötze am Vigiljoch.

Kastanienwochen

Während der Kastanienwochen in Lana verwöhnen wir Sie mit speziellen Kastaniengerichten auf unserer Speisekarte.

Waldbaden im Herbstwald

Im Hineinspüren tieferer Zusammenhänge zwischen Menschen und Natur, durch verschiedene Übungen im Rahmen des Waldes das Immunsystem stärken und Stresshormone senken. Lassen Sie sich überraschen.

Kastanienbraten

Ganz im Rahmen der Südtiroler Herbsttraditionen werden Kastanien gebraten und der „SuBer“ Wein (Traubenmost) verkostet.

Kulinarische Reise durch Südtirol

Wir laden Sie ein, einheimische Produkte zu verkosten und innovative oder klassische Südtiroler Betriebe kennen zu lernen und stellen unserer lokalen Lieferanten vor.

Immunstärkung beim Saunaaufguss

Bereiten Sie sich auf den Winter vor und stärken Sie Ihr Immunabwehr bei einem Saunagang mit unserem Saunameister David. Er verwendet eine eigens ausgewählte Kräutermischung zur Immunsystem-Stärkung und sorgt für Entspannung pur.

Bogenschießen

Erhöhen Sie Ihre Treffsicherheit beim Bogenschießen. Konzentration und Geschick ist gefragt.

Innere Balance finden mit Yoga, Meditation und Klangschalen

Im Herbst, wenn die Blätter fallen und die Natur zur Ruhe kommt, laden diese Aktivitäten zu innerer Ausgeglichenheit ein. Erleben Sie eine tiefgreifende Verbindung von Körper und Geist.
