

05. – 19. Ottobre

Settimane autunnale

L'autunno porta con sé non solo boschi variopinti, ma anche piaceri culinari. Durante le nostre Settimane autunnale vi aspettano esperienze speciali, esclusive masterclass di vino, serate conviviali di Törggelen, degustazioni filosofiche di vino e molto altro. I momenti culinari imperdibili includono le Settimane della Patata del Monte San Vigilio e le Settimane della Castagna a Lana. Sapori autunnali e vini raffinati si fondono in una festa per i sensi.

Scopriamo insieme le bellezze dell'autunno e viviamo la forza della natura in tutte le sue sfaccettature.

Siamo lieti di accogliervi alle nostre attività autunnali.

Highlights

Serate di Törggelen

Serate conviviali nella nostra tradizionale stube con specialità di Törggelen altoatesine. Gustate le prelibatezze locali in un'atmosfera accogliente.

Incontra il Vinificatore

Degustate i vini delle cantine locali.

Settimane della Patata

Durante le Settimane della Patata, gustate creazioni culinarie con le speciali patate del Monte San Vigilio, coltivate con amore dalla famiglia Schötze al Monte San Vigilio.

Settimane della Castagna

Durante le Settimane della Castagna a Lana, vi deliziamo con piatti speciali a base di castagne nel nostro menu.

Bagno nella Foresta Autunnale

Approfondite il legame con la natura e rafforzate il sistema immunitario attraverso esercizi forestali che riducono lo stress. Lasciatevi sorprendere.

Arrostita di Castagne

Seguendo le tradizioni autunnali altoatesine, si arrostitiscono le castagne e si degusta il "Sußer" (mosto d'uva).

Viaggio Culinario attraverso l'Alto Adige

Assaggiate prodotti locali, conoscete aziende altoatesine innovative o classiche e incontrate i nostri fornitori locali.

Sauna e Rafforzamento Immunitario

Preparatevi all'inverno e rafforzate le difese immunitarie con una sauna guidata dal nostro maestro di sauna David. Usa una miscela di erbe selezionate per potenziare il sistema immunitario e garantire un relax totale.

Tiro con l'Arco

Migliorate la vostra mira con il tiro con l'arco. Servono concentrazione e abilità.

Trovare l'Equilibrio Interiore con Yoga, Meditazione e Campane Tibetane

In autunno, mentre le foglie cadono e la natura si riposa, queste attività invitano a trovare l'armonia interiore. Vivete una connessione profonda tra corpo e mente.
